

Утверждаю
Директор МБДОУ ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Ю.В.Демьянова

Меню на 28 октября 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	173,6	2223,41
Кофе с сахаром на молоке	180/6	180/6	42,67	42,67
Батон с сыром и маслом	25/10/5	30/10/5	132,8	145,9
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из свежей капусты с яблоком	40	60	3,6	6
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150/10	180/10	86,55	120,08
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	102,23	136,31
Каша перловая	110/2	130/3	112,94	137,68
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,56
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	75	90
Кондитерское изделие пряники	35	35	128,1	128,1
Ужин				
Омлет натуральный	130	150	256,67	335,23
Чай с сахаром	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	25	30	47	58,75
Калорийность	1377,85		1678,04	